



# Stamina Helse

FRISKE MENNESKER ER DEN VIKTIGSTE  
SUKSESSFATOREN FOR ENHVER BEDRIFT

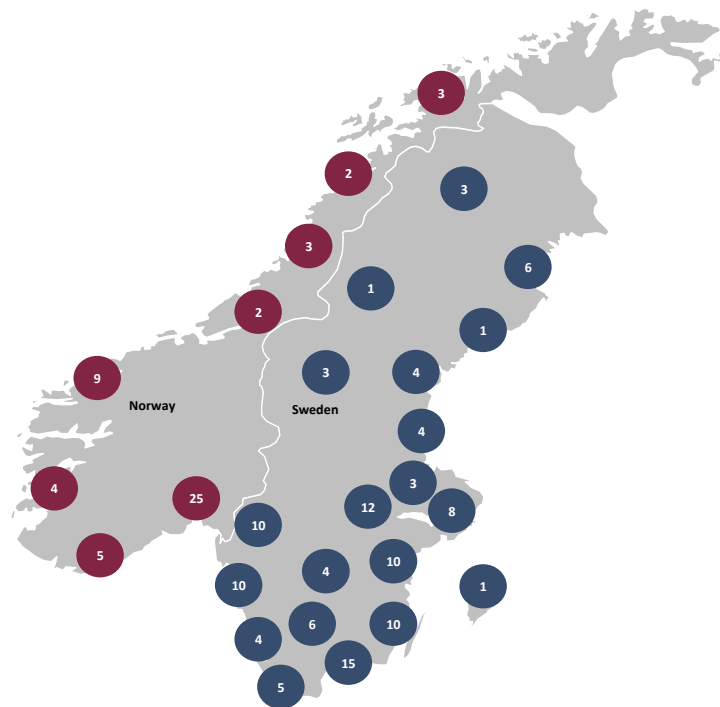


# Nordens ledende leverandører av bedriftshelsetjenester

16 000  
bedriftskunder

1 200  
ansatte

170  
lokasjoner



# Vi er Stamina!



Våre kunders HMS-behov møtes av våre 550 medarbeideres spisskompetanse som sikrer målrettede og effektive løsninger

# Vi er der dere er, med tilstedeværelse på 54 steder i landet



## Troms og Finnmark

Tromsø  
Harstad

## Nordland

Bodø  
Sandnessjøen  
Fauske  
Mo i Rana  
Mosjøen

## Trøndelag

Steinkjer  
Trondheim

## Møre og Romsdal

Ålesund  
Molde  
Kristiansund  
Fosnavåg  
Sunndalsøra  
Stranda  
Åndalsnes  
Ulsteinvik  
Ørsta  
Brattvåg

## Vestland

Sogndal  
Førde  
Bergen

## Rogaland

Stavanger / Sandnes  
Haugesund

## Agder

Arendal  
Kristiansand

## Vestfold og Telemark

Porsgrunn  
Skien  
Rjukan  
Notodden  
Bø  
Tønsberg  
Sandefjord  
Larvik

## Innlandet

Brumunddal  
Raufoss  
Hadeland  
Dokka  
Fagernes

## Oslo

Ullevål  
Vika  
Valle

## Viken

Hønefoss  
Kongsberg  
Drammen  
Vestby  
Sandvika  
Lillestrøm  
Kjeller  
Gardermoen  
Moss  
Askim  
Fredrikstad  
Sarpsborg

# Deres HMS-ansvar er vår kompetanse

## Kundens systematiske HMS-arbeid

Arbeidsgiver har ansvaret  
 Ansatte har rett og plikt til medvirkning

Arbeidsmiljøloven  
 Arbeidsmiljøforskriftene  
 Internkontrollforskriften

Dokumentasjon av HMS-arbeidet (HMS-system)

## Staminas rolle i det systematiske HMS-arbeidet

Rådgivende og fagkyndig bistand

Delaktige i kundens HMS-prosess

Bransjekrav  
 BHT-tilknytning

### Prosess

Kartlegging

Risikovurdering

Handlingsplan og tiltak

Oppfølging  
 Evaluering

## «Proessen» er summen av kundens HMS-arbeid og BHTs bistand i dette arbeidet

ØKT

Samsvar med lovkraft

Sikkerhet

Produktivitet

Trivsel

Omdømme

Kartlegging

Avdekke behov

- Handlingsplanmøte
- HMS Grovkartlegging
- Staminabarometeret
- HMS-krav i lovverket
- Vernerunde

Risikovurdering

Bistå med overordnet risikovurdering først, deretter mer detaljerte temarisikovurderinger, f. eks. som ergonomi, vibrasjon, støy eller kjemikalier.

Handlingsplan og tiltak

I kundens HMS-handlingsplan inngår det BHT skal bistå med

- AMU-møter
- Opplæring
- Konkrete tiltak
- Helsekontroller
- HMS verktøy
- Årsrapport osv.

Oppfølging Evaluering

BHT bistår med å følge opp handlingsplanen og evaluere effekten av gjennomførte tiltak.

Sykefravær

Mistrivsel

Skader

Risiko

Kostnader

REDUSERT

# Spisskompetanse og bredde hånd i hånd

## ARBEIDSHELSE/HELSEKONTROLLER

- Helsekontroll Arbeidshelse
- Helsekontroll Livsstil
- Helsekontroll Allmenn
- Lege
- Vaksinasjon/reisemedisin (tjeneste/privat)

## ERGONOMI

- Arbeidsplassvurdering
- Individoppfølging
- Etablering av policies/rutiner

## SYKEFRAVÆR

- Lederstøtte
- Forebyggende og reduserende tiltak i bedrift
- Individoppfølging/funksjonsvurdering

## RUS/AVHENGIGHET AKAN

- Etablering av policies/rutiner
- Lederstøtte og opplæring
- Individoppfølging

## KRISEHÅNDTERING

- Etablering av rutiner
- Lederstøtte og opplæring
- Bistand ved ulykker/alvorlige hendelser
- Psykisk førstehjelp og individoppfølging

## KURS

- HMS-kurs for ledere og ansatte
- Arbeidsmiljøkurs for verneombud
- Førstehjelpskurs
- Åpne kurs tilknyttet våre tjenesteområder
- Bedriftsinterne kurs tilknyttet våre tjenesteområder

## ARBEIDSMILJØ

### Psykososialt arbeidsmiljø og organisasjonsutvikling

- Medarbeiderundersøkelser
- Arbeidsmiljøundersøkelser
- Bistand med organisasjonsutvikling
- Bistand ved endring/omstilling
- Individoppfølging konflikt, mobbing, vold osv
- Lederstøtte ved konflikt, mobbing, vold osv

### Fysisk, biologisk, kjemisk arbeidsmiljø

- Forebygging, tiltak for og oppfølging av utfordringer relatert til fysisk, biologisk og kjemisk arbeidsmiljø
- Yrkeshygieniske målinger
- Yrkesvaksinasjon/reisemedisin (tjenestereiser)

## SYSTEMATISK HMS-ARBEID

- Etablering av rutiner
- Oppfølging av rutiner, arbeidsmiljølov og HMS-forskrift.
- Digitalt HMS-system
- Digital personalhåndbok

**Ingen bedrift er helt lik den neste.** Derfor skreddersyr vi leveranser, tjenester og opplegg for hver enkelt bedrift. Med utgangspunkt i deres behov, utfordringer og mål kobler vi riktig kompetanse og ressurser med de riktige løsningene for akkurat dere.



stamina<sup>®</sup>  
ASSIST



For SMB bedrifter

«Serviceavtalen»  
for menneskene i bedriften



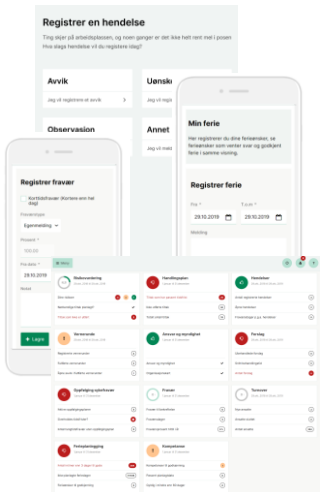


# Vi tar vare på ansatte i alle deler av oppfølgingsarbeidet



## Digital kontroll

Lover, regler, HMS, sykefravær, ferie, personal



## Arbeidsmiljø

Medarbeiderkartlegging, kurs, personalhåndbok, guide og eksperthjelp



## Hjelp – når du trenger det

Fraværshjelpen, deltagelse i dialogmøter, Krisetelefon og Juridisk rådgivning.

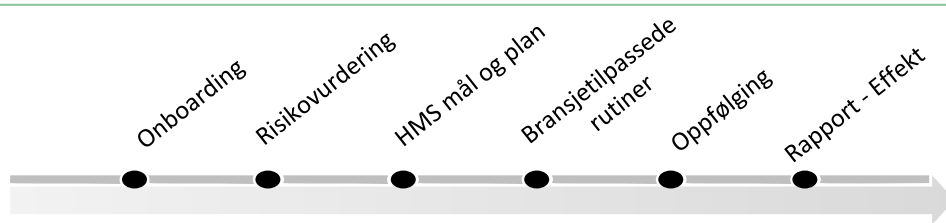


## Helseoppfølging og hjelp

helsekontroll og samtale, telefon terapeut



**En egen rådgiver,  
alltid tilgjengelig for deg**



## Fordelsavtaler:

**15 %** rabatt på ordinære timepriser

**22 %** rabatt på abonnementstjenester



**Alt i ett: Stamina Assist**

