



## DEN VIKTIGE JOBBER MED SYKEFRAVÆRSOPPFØLGING:

«Det at bedriften jobber så aktivt for å få meg tilbake igjen betyr mye»

Det skulle egentlig være starten på et friår da Rune Nergård (40) tok seg en sommerjobb hos Nova Sea, i en alder av 16. «Det ble jo et veldig langt år, for å si det mildt. Men når man trives så godt på arbeidsplassen som jeg gjorde, og fortsatt gjør, så blir man jo værende, forklarer Nergård.

TEKST: TOVE EGGEN. FOTO: HANS PETTER SØRENSEN, NOVA SEA

Etter 24 år i oppdrettslaks-bedriften har Rune Nergård tilbragt mer en halve livet sitt i Nova Sea. Først ved produksjonslinja, med sløying og pakking av fisk. Deretter over til logistikkentralen. Det var der den kroniske astmaen hans tok overhånd og resulterte i en enda mer komplisert lungesykdom. I 2019 ble han 100% sykemeldt.

– Sykdommen er jo der. Det har den alltid vært. Men jeg vil ikke at den skal hindre meg i å jobbe. Målet mitt er å komme tilbake ved å lette på symptomene, og tilpasse arbeidsoppgavene mine. Det at bedriften jobber så aktivt for å få meg tilbake igjen betyr mye for meg, innrømmer Nergård.

Nergård mener at det tette samarbeidet mellom ham selv, hans nærmeste leder, HR-avdelingen i Nova Sea og deres samarbeidspartner på bedriftshelsetjeneste – Stamina Helse – har vært avgjørende for at arbeidskapasiteten nå endelig øker.

– I mai i år spurte HR-avdelingen om jeg ønsket å få veiledning fra bedriftens rådgiver fra Stamina Helse, Gunn Elisabeth Lillegård. Det har vært en svært verdifull erfaring, med tett oppfølging og møter over Teams når korona-viruset hindret oss fra fysiske møter. Via Gunn Elisabeth har jeg fått aktivitetsplaner og ernæringsråd, knyttet til mine spesifikke helseutfordringer, samt en motivasjonskilde til å fortsette å gjøre det jeg kan for å bedre min egen situasjon. Med riktig medisiner, samt støtten fra Nova Sea og bedriftshelsetjenesten, øker jeg sakte men

sikkert friskemeldingsprosenten, forteller Nergård åpenhjertelig.

Stamina Helse-rådgiveren som Nergård snakker så varmt om, Gunn Elisabeth Lillegård, er utdannet sykepleier og har bred kompetanse innen fagområder som systematisk HMS, krisehåndtering og sykefraværsoppfølging. Selv er hun mektig imponert over at Nergård tar veiledningene hennes på strak arm.

– Det å kunne støtte bedrifter i arbeidet med å ivareta både seg selv og folka deres, på en bærekraftig måte, er en enorm drivkraft. Rune sitt tilfelle er et praktisk eksempel på hvordan ansatte som får økt ansvar for sitt eget sykefravær, og bedriftshelsetjenester tildelt fra bedriften, gradvis kan nå sine mål om friskmelding. Selv med kroniske sykdommer, sier Lillegård.

### «Vi inngår aldri kompromiss om sikkerhet»

Björg Rodahl Kristensen, HR-sjef i Nova Sea, forteller at et sterkt fokus på HMS har bidratt til å redusere fraværsskader med nærmere 70% i 2019 og øvrige skader med nærmere 50%.

– Dette kunne vi ikke klart uten dyktige ansatte og ledere som prioriterer det systematiske HMS-arbeidet. Nova Sea opererer i en risikofylt bransje. Å ha sikkerhet først er det viktigste. Vi oppfordrer ansatte til å aktivt registrere nestenulykker, sikkerhetsobservasjoner og forbedringspunkter. Gjennom kontinuerlig kartlegging og forbedring skal vi redusere skader,

“Det å kunne støtte bedrifter i arbeidet med å ivareta både seg selv og folka deres, på en bærekraftig måte, er en enorm drivkraft.”

sykefravær og skape et helsefremmende arbeidsmiljø, sier Kristensen.

Nova Sea har lokaliteter som strekker seg over hele Helgeland, fra Vega i sør til Gildeskål i nord. Arbeidet med standardisering av utstyr, arbeidsoperasjoner, kjemikalier, kurs og opplæring er derfor ekstra viktig.

– Ansatte skal ha samme forutsetninger for å kunne utføre HMS-arbeidet, enten det er på sin egen lokalitet eller en gjestelokalitet, forklarer Kristensen.

Da de våren 2019 inngikk sitt første samarbeid med Stamina Helse, i form av en arbeidsmiljøundersøkelse, så de også at de kunne få tilgang på bedriftshelsetjenester, kursing, rådgiving og bistand som de allerede kjøpte via flere tredjeparter – men på ett og samme sted.

Stamina Helse ble bedriftens leverandør av bedriftshelsetjenester høsten 2019 og en samarbeidsplan med aktiviteter, inndelt i tre overordnede segmenter, ble utarbeidet:

1. **Aktiviteter som støtter bedriftens HMS-mål**
2. **Lovpålagte krav til bruk av BHT**
3. **Annet bruk av Stamina Helse, som kriseberedskap, HMS-kurs, førstehjelpskurs og kjemikaliekurs.**

Sykefravær er ikke alltid relatert til ulykker eller skader på jobb. Selv om fiskeri- og akvakulturnæringen er utsatte yrker, kan de også oppleve sykefravær som stammer fra kroniske helseutfordringer, slik som i Nergård sitt tilfelle.

– Runes nærmeste leder i Nova Sea har vært fokusert på å opprettholde en god kontakt gjennom sykefraværet. Det å i tillegg kunne tilby ham en erfaren helserådgiver som Gunn Elisabeth, har vært uunnværlig. Ikke bare foreslår hun tiltak som kan utprøves på hjemmebane, men med sin helsebakgrunn kan hun også forklare kunnskapen bak tiltakene samt forslag til tilrettelagt arbeid. Å ha tilgang på en rådgiver som er spesielt dyktig på å tilrettelegge for at sykemeldte skal kunne få lov til å bidra igjen, det er viktig for bedriften vår, understreker Kristensen.

#### «Stamina er der vi er»

Det at Stamina Helse er landsomfattende med lokale kontor på Helgeland har vært avgjørende i valg av bedriftshelsetjeneste.

– Vi har en eminent rådgiver, Gunn Elisabeth. Hun



**GODT SAMARBEID:**  
Fra venstre, Gunn Elisabeth Lillegård, rådgiver i Stamina Helse og Bjørg Rodahl Kristensen, HR-sjef i Nova Sea. FOTO: Nova Sea.

og hennes kollegaer på kontoret i Mo i Rana samarbeider tett med de andre på kontorene i Mosjøen og Sandnessjøen. Med den bredden og kompetansen som Stamina Helse sitter på internt, av alt fra leger og sykepleiere, psykologer og kirurger, til ingeniører og jurister, slipper vi å forholde oss til en tredjepart. De kommer uansett til oss, der hvor vi er, både fysisk og digitalt, sier Kristensen.

Naturligvis måtte vi avslutningsvis spørre Lillegård om hennes beste råd for å unngå sykefravær. Helserådgiveren er sikker i sin sak:

– Ledere har et særskilt ansvar for å sette helse på agendaen. Ikke bare hva omgår arbeidet, men også i forhold til fritiden. Ha fokus på og informer om helsebringende aktiviteter. Vær åpne om konflikter, mobbing, rusavhengighet og psykisk helse. Samarbeidet er viktig, så inviter inn tillitsvalgte og jobb på tvers av avdelinger for å gi bedre grobunn til det overordnede resultatet. Og gjør det for all del enkelt for de ansatte å komme til deg med utfordringer og problemer, slik at dere sammen kan ta tak i dem. Før en sykemelding blir nødvendig, avslutter Lillegård.

*“Gjennom kontinuerlig kartlegging og forbedring skal vi redusere skader, sykefravær og skape et helsefremmende arbeidsmiljø.”*

**Stamina Helse** er Norges største leverandør av bedriftshelsetjenester.

Med 54 kontorer over hele landet har vi en unik tverrfaglig kompetanse på helse, arbeidsmiljø og HMS. Vi leverer alle lovpålagte bedriftshelsetjenester, i tillegg til et bredt spekter av tjenester innen leder- og organisasjonsutvikling, medarbeiderhelse og rehabilitering.

FIAS har nylig inngått en samarbeidsavtale som gir medlemmene gode rabatter hos Stamina Helse.

Les mer på **fiasinnkjop.no** eller kontakt Stamina direkte på tlf. 4000 1709

**stamina** 